

REGIMEN DE PROYECTOS

TRABAJO CON EXPOSICION ORAL Y ESCRITA (ENCARPETADO A MAQUINA).DEBERA PRESENTARSE UN MES ANTES DE FINALIZADO EL CORRESPONDIENTE TRIMESTRE.
(cualquier consulta hablar con el profesor a cargo.)

TERCER AÑO E.S.B.

PRIMER TRIMESTRE

- SIST. ENERGETICOS: _Qué es el Sist. Aeróbico y Anaeróbico
 - _¿Qué es el A.T.P. Y EL ÁC. LÁCTICO, y Cuándo intervienen en la activ. física?
 - _ ¿Cómo y cuánto tiempo actúan cada sist. en la actividad de corta , media y larga distancia.
 - _ Nombrar las distintas carreras de velocidad dónde prevalezcan éstos Sist.

SEGUNDO TRIMESTRE

- SIDA: -Definición.
 - Síntomas
 - Sida en el embarazo, cómo hacer para que el feto no se contagie?
 - Distintas vías de contagio
 - Recaudos a tener en cuenta para no contagiarse.
 - Estadística comparativa en los distintos continentes.

TERCER TRIMESTRE

- DOPPING: _¿Qué son y qué producen los estimulantes psicomotores?
 - _ Nombrar los estimulantes más usados.
 - _ Diferenciar el uso correcto e incorrecto de los antiinflamatorios.
 - _ ¿Qué son y para qué se usan los esteroides y corticoides?
 - _ Nombrar efectos indeseables de los esteroides y corticoides.

VIVIANA B. GARCIA